

PRESSEMITTEILUNG

Beach Vibes mit nordischem Twist: Strandurlaub auf Estnisch

Zwischen kilometerlangen Sandstränden, duftenden Kiefernwäldern und wohltuenden Saunen definiert Estland das Konzept des Strandurlaubs neu.

Tallinn / Frankfurt, 07. August 2026 — Wer bei Strandurlaub an überfüllte Promenaden, reservierte Liegen und laute Beach Clubs denkt, wird an Estlands Ostseeküste überrascht. Hier prägen endlose Sandstrände, ursprüngliche Natur, charmante Küstenorte und entspanntes Sommerfeeling das Bild. Statt Trubel erwarten Besucher viel Raum, Ruhe und eine gelungene Mischung aus Aktivitäten, Kulinarik und Wellness. Ob Familienstrand, traditionsreiches Seebad, Inselidylle oder naturbelassene Küste: Estland zeigt, wie Strandurlaub auf nordische Art funktioniert.

Sommerhauptstadt Pärnu – Lebensfreude am Meer

[Pärnu](#) gilt als Estlands Sommerhauptstadt und vereint alles, was einen klassischen Badeurlaub ausmacht — allerdings in nordischer Interpretation. Der kilometerlange, feinsandige Strand fällt flach ins Meer ab und eignet sich hervorragend für Familien ebenso wie für Wassersportler. Entlang der Promenade locken Cafés, Restaurants und kleine Boutiquen, während die nur wenige Gehminuten entfernte historische Altstadt zu einem Bummel einlädt.

Neben Stand-up-Paddling, Windsurfen und Segeln darf hier für einen gelungenen Urlaub auch eine Portion Wellness nicht fehlen. Schließlich blickt Pärnu auf eine lange Tradition als Kurort zurück. Moderne Spa-Hotels verbinden traditionelle Saunen mit Anwendungen, bei denen regionale Produkte wie Heilschlamm direkt aus dem estnischen Moor zum Einsatz kommen. So wird Erholung zum festen Bestandteil des Strandurlaubs.

Haapsalu – Nostalgischer Charme am Meer

Wer Strandurlaub mit Kultur verbinden möchte, findet in [Haapsalu](#) einen der charmantesten Küstenorte Estlands. Das traditionsreiche Seebad begeistert mit seiner historischen Promenade, liebevoll restaurierten Holzhäusern und der imposanten Bischofsburg. Kleine Badestellen, Cafés direkt am Wasser und der Blick auf das ruhige Haff machen Haapsalu zu einem idealen Ort für alle, die entspannte Sommertage am Meer genießen möchten.

Berühmt ist Haapsalu zudem für seine lange Kurtradition. Schon im 19. Jahrhundert zog der heilende estnische Meeresschlamm Erholungssuchende und die russische Aristokratie an. Bis heute prägen Wellness, Gelassenheit und maritimes Flair den Charakter der Stadt.

Narva-Jõesuu – Wo Dünen auf Kiefernwälder treffen

Ganz im Osten Estlands erstreckt sich einer der längsten Sandstrände des Landes. [Narva-Jõesuu](#) begeistert mit fast acht Kilometern feinem Sand, hohen Dünen und dichten Kiefernwäldern, die bis an den Strand reichen. Die frische Meeresluft und die ruhige Atmosphäre machen den traditionsreichen Kurort zu einem idealen Ziel für alle, die Entschleunigung suchen.

Ob ausgedehnte Strandspaziergänge, Fahrradtouren entlang der Küste oder ein entspannter Nachmittag im Spa: Hier steht nicht das Sehen und Gesehenwerden im Mittelpunkt, sondern die Verbindung von Natur und Erholung.

Inselgefühl auf Saaremaa und Hiiumaa

Wer den Alltag vollständig hinter sich lassen möchte, ist auf Estlands größten Inseln genau richtig. [Saaremaa](#) verbindet naturbelassene Strände mit Leuchttürmen, kleinen Fischerdörfern und Wacholderlandschaften. Besonders beliebt ist der Mändjala-Strand, an dem weite Dünen auf flaches Wasser treffen. Spektakuläre Sonnenuntergänge bilden den perfekten Abschluss erlebnisreicher Urlaubstage.

Noch ursprünglicher präsentiert sich [Hiiumaa](#). Kilometerlange Küstenabschnitte, historische Leuchttürme und kaum besuchte Naturstrände schaffen eine Atmosphäre, in der die Zeit langsamer zu vergehen scheint. Radfahrer, Wanderer und Kajakfahrer können die Insel auf besonders entschleunigte Weise entdecken.

Mehr als Strände: Aktiv in Estlands Mooren und Wäldern

Bei einem Strandurlaub in Estland dreht sich nicht nur alles ums Baden und Faulenzen. Viele Küstenorte liegen in unmittelbarer Nähe zu Nationalparks, Moorlandschaften und Wäldern und eröffnen zahlreiche Möglichkeiten für aktive Naturerlebnisse. Kajak- und Kanutouren, Stand-up-Paddling, Kitesurfen, Segeln oder Wanderungen entlang der Küste lassen sich problemlos mit entspannten Strandtagen kombinieren.

Auch kulinarisch zeigt sich Estlands Küste gewohnt vielfältig. Frisch geräucherter Fisch, regionale Spezialitäten, moderne nordische Küche und kleine Cafés mit Blick auf die Ostsee prägen das gastronomische Angebot. Dazu gehört vielerorts auch ein Saunabesuch direkt am Meer – in Estland seit Jahrhunderten fester Bestandteil der Lebensart.

Der Luxus von Weite und Ruhe

Vielleicht ist es gerade das, was Estlands Strände so besonders macht: der Luxus der Weite. Selbst in den belebteren Sommermonaten finden Besucher ausgedehnte Küstenabschnitte, an denen sie die Natur nahezu ungestört genießen können. Hinzu kommen die langen, hellen Sommerabende, an denen die Sonne erst spät untergeht und die Ostsee in warmes Licht taucht.

Wer Strandurlaub einmal anders erleben möchte, entdeckt in Estland eine Destination, die Natur, Design, Wellness und authentische Gastfreundschaft auf besondere Weise verbindet. Beach Vibes gibt es hier reichlich, gepaart mit einem unverwechselbaren nordischen Twist.

Weitere Infos rund um Estland und seine Strände: <https://visitestonia.com/de>

Über Estland:

Estland ist die authentische Wahl für alle, die ein Land in ihrem eigenen Tempo erleben und eine tiefere Verbindung mit seiner Natur, seiner Geschichte, den Traditionen und dem Leben vor Ort erfahren möchten. Estland zu bereisen bedeutet, alle Zeit der Welt zu haben: Vergangenheit und Zukunft prallen an jeder Ecke aufeinander. Uralte Traditionen treffen auf digitale Kreativität. Endlose, tiefe Wälder und tausende Inseln laden zu ausgiebigen Streifzügen ein. Hier ist alles langsam, bis auf das WiFi. Diese kleine Nation mit offenem Geist und offenen Räumen gibt ihren Besuchern die Zeit, die sie brauchen, um sich mit den Wurzeln des Landes zu verbinden und bedeutungsvolle Momente zu schaffen. Besuchen Sie Estland. Es ist an der Zeit.