

PRESSEMITTEILUNG

Laufen, Paddeln, Biken: Estland wird zur Bühne des internationalen Sports

Tallinn / Frankfurt, 21. Juli 2026 — Mit einem vollgepackten Veranstaltungskalender unterschiedlichster Disziplinen entwickelt sich Estland zunehmend zu einer der spannendsten Sportdestinationen Nordeuropas. Das Land verbindet internationale Spitzenevents mit außergewöhnlichen Naturkulissen und zahlreichen Mitmachangeboten für Freizeitsportler. Dank kurzer Wege, sauberer Luft und einer gut ausgebauten Infrastruktur lassen sich mehrere Veranstaltungen und Outdoor-Aktivitäten problemlos in einer Reise kombinieren. So bietet Estland über das gesamte Jahr hinweg beste Voraussetzungen für aktive Urlauber ebenso wie für Fans internationaler Sportevents.

Lauf, Estland, lauf!

Im Mai startet Estlands vielseitiger Sportkalender mit beliebten Laufevents. Der [Tartu Forest Marathon](#) führt durch die Wälder Südestlands, während der Maijooks in Tallinn — Estlands größter Frauenlauf — jedes Jahr Tausende Teilnehmerinnen anzieht und sich auch bei deutschen Läuferinnen großer Beliebtheit erfreut.

Ein außergewöhnliches Laufevent ist Tipust Topini, ein 351 Kilometer langer Staffellauf vom Suur Munamägi, dem höchsten Punkt Estlands, bis an die Ostseeküste in Tallinn. Zehnköpfige Teams laufen Tag und Nacht und bewältigen gemeinsam die gesamte Strecke — ein besonderes Gemeinschaftserlebnis für Laufgruppen, Unternehmen und ambitionierte Freizeitsportler.

Ebenfalls fester Bestandteil des estnischen Laufkalenders ist die Night Run Estonia Series. Während der Rakvere Night Run im Juni die historische Kleinstadt in eine stimmungsvolle Laufkulisse verwandelt, folgt Mitte August der Ülemiste Night Run in Tallinn. Beide Veranstaltungen verbinden sportliche Herausforderung mit Festivalatmosphäre und sprechen Einsteiger ebenso an wie erfahrene Läufer.

Den Höhepunkt von Estlands Laufsaison bildet der [Tallinn Marathon](#). Mehrere Tausend Teilnehmende aus aller Welt gehen über fünf und zehn Kilometer, den Halbmarathon oder die klassische Marathondistanz an den Start. Die Strecke führt durch die UNESCO-geschützte Altstadt, entlang der Ostseepromenade und durch grüne Stadtviertel. Ein mehrtägiges Rahmenprogramm mit Expo, Kinderläufen und zahlreichen Side-Events sorgt für eine besondere Atmosphäre.

Need for Speed: FIA WRC Delfi Rally Estonia

Mitte Juli werden die Schotterstraßen rund um Tartu zur Bühne der Rallye-Weltmeisterschaft. Die [FIA WRC Delfi Rally Estonia](#) führt durch Wälder, Hügel und Seenlandschaften Südestlands. Zehntausende Besucher verfolgen die Wertungsprüfungen entlang der Strecke und erleben den Rallyesport aus nächster Nähe. Fanzonen, Konzerte und zahlreiche Begleitveranstaltungen sorgen für Festivalstimmung weit über den Motorsport hinaus.

Paddeln zwischen Inseln und Meer: Saaremaa Paddelfest

Ein Highlight im Bereich Wassersport ist das [Paddelfest Saaremaa](#) im Juli, der größte Seekajak-Marathon der nordischen und baltischen Staaten. Kajaksportler aus zahlreichen Ländern paddeln rund um die Insel Aburka durch ruhige Ostseegewässer, vorbei an unberührten Küsten und kleinen Nebeninseln. Kein Zufall: Mit 2.317 Inseln zählt Estland zu den inselreichsten Ländern Europas. Neben dem sportlich anspruchsvollen Hauptrennen gibt es verschiedene kürzere Touren und Programmpunkte für Freizeitsportler und Einsteiger. Saaremaa selbst bietet mit seiner flachen, von Inseln gesäumten Küstenlandschaft ideale Bedingungen für Wassersport aller Erfahrungsstufen.

Triathlon trifft Stadtfestival: IRONMAN Tallinn

Mitte August wird Tallinn zum Treffpunkt der internationalen Triathlon-Szene. Beim [IRONMAN Tallinn](#) messen sich Athletinnen und Athleten auf der klassischen Langdistanz, während der Sunset Run über fünf Kilometer sowie IRONKIDS zusätzliche Möglichkeiten zum Mitmachen bieten. Die Kombination aus Spitzensport und einer historischen Altstadt macht das Event zu einem besonderen Erlebnis – sowohl für Teilnehmende als auch für Zuschauer.

Radsport mit Festival-Feeling: Tartu Bike Marathon & Grävely Fest

Mitte September verwandelt sich Tartu in ein Zentrum des Gravel-Radsports. Der traditionsreiche [Tartu Bike Marathon](#) ist ab 2026 erstmals Teil der UCI Gravel World Series und gehört damit zu einer internationalen Rennserie, zu der unter anderem auch das Hegau Gravel Festival und 3Rides Gravel in Deutschland zählen. Für deutsche Gravel-Sportler eröffnet sich damit eine attraktive Möglichkeit, internationale Wertungspunkte in einem gut erreichbaren nordischen Reiseziel zu sammeln.

Begleitet wird das Rennen vom [Grävely Fest](#), das Sport, Musik und regionale Kulinarik miteinander verbindet. Mehrere Streckenlängen ermöglichen sowohl ambitionierten Athleten als auch Hobbyradlern die Teilnahme. Darüber hinaus lädt Estland mit einem dichten Netz markierter Radwege durch Wälder, entlang der Ostseeküste und durch Nationalparks dazu ein, das Land individuell mit dem Fahrrad zu erkunden. Rund 23 Prozent der Landesfläche stehen unter Naturschutz.

Golf in allen Facetten auf internationalem Niveau

Auch Golfer kommen auf ihre Kosten: Mit der [Infortar Estonian Challenge](#) richtet Estland ein internationales Golfturnier aus, das Profis und ambitionierte Amateure auf einen der renommiertesten Golfplätze Estlands bringt. Als Teil einer internationalen Profi-Golfserie zieht das Turnier Spieler aus zahlreichen europäischen Ländern an und unterstreicht die wachsende Bedeutung Estlands als Golfdestination in Nordeuropa.

Auch Disc Golf hat in Estland einen hohen Stellenwert. Mit dem **European Disc Golf Festival** findet jedes Jahr eines der bedeutendsten Turniere Europas in Tallinn statt. Austragungsort ist das Gelände des berühmten estnischen Sängerfestes, das für das Festival in einen spektakulären Disc-Golf-Parcours verwandelt wird. Hier treffen die besten Spielerinnen und Spieler der Welt aufeinander und kämpfen um einen der prestigeträchtigsten Titel der internationalen Disc-Golf-Szene. Begleitet wird das Event von einem abwechslungsreichen Festivalprogramm mit Street Food, Unterhaltung und Angeboten für die ganze Familie – ein außergewöhnliches Sporterlebnis für Teilnehmende und Zuschauer gleichermaßen.

Ausblick auf den Winter: Biathlon-WM 2027

Auch zur kalten Jahreszeit setzt Estland sportliche Höhepunkte. Vom 10. bis 21. Februar 2027 finden erstmals die [LaVita IBU Biathlon World Championships](#) im südöstlichen Otepää statt. In Estlands charmanter Winterhauptstadt kämpfen die weltbesten Biathletinnen und Biathleten um insgesamt zwölf Weltmeistertitel.

Otepää zählt seit Jahren zu den renommiertesten Biathlon-Austragungsorten Europas und war bereits mehrfach Gastgeber von Weltcupveranstaltungen. Besucher erwartet neben hochklassigem Spitzensport ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit regionaler Kulinarik, Kultur und Angeboten für die ganze Familie – alles in kurzen Distanzen und typisch estnischer Gastfreundschaft.

Sport zum Mitmachen

Was Estland als Sportreiseziel besonders macht, ist die Verbindung aus internationalen Spitzenevents und zahlreichen Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden. Ob Laufen, Radfahren, Kajakfahren oder Triathlon – viele Veranstaltungen bieten neben den Wettbewerben für Profis auch Formate für Freizeitsportler und Einsteiger.

Kurze Wege zwischen den Austragungsorten, eine moderne touristische Infrastruktur sowie vielfältige Natur- und Outdoorangebote ermöglichen es, mehrere Sportevents mit Wanderungen, Radtouren oder Kajakausflügen in einer einzigen Reise zu verbinden. Damit etabliert sich Estland zunehmend als ganzjährige nordische Destination für aktive Reisende und Sportbegeisterte aus Deutschland.

Weitere Infos rund um Estland als Sportreiseziel <https://visitestonia.com/de>

Über Estland:

Estland ist die authentische Wahl für alle, die ein Land in ihrem eigenen Tempo erleben und eine tiefere Verbindung mit seiner Natur, seiner Geschichte, den Traditionen und dem Leben vor Ort erfahren möchten. Estland zu bereisen bedeutet, alle Zeit der Welt zu haben: Vergangenheit und Zukunft prallen an jeder Ecke aufeinander. Uralte Traditionen treffen auf digitale Kreativität. Endlose, tiefe Wälder und tausende Inseln laden zu ausgiebigen Streifzügen ein. Hier ist alles langsam, bis auf das WiFi. Diese kleine Nation mit offenem Geist und offenen Räumen gibt ihren Besuchern die Zeit, die sie brauchen, um sich mit den Wurzeln des Landes zu verbinden und bedeutungsvolle Momente zu schaffen. Besuchen Sie Estland. Es ist an der Zeit.